

Reduzieren Sie Mimikfalten, ohne dabei ein eingefrorenes Aussehen zu bekommen.

Unsere Mimik ist Teil unserer Persönlichkeit. Das bedeutet jedoch nicht, dass wir alle mit unseren ständig sichtbaren Mimikfalten zufrieden sind, die uns traurig oder müde aussehen lassen, auch wenn wir es gar nicht sind. Es ist daher kein Wunder, dass Injektionen zur Reduzierung von Mimikfalten wie Zornesfalten und Krähenfüßen sehr gefragte Behandlungen sind. Manche befürchten, dass Injektionen zu einem eingefrorenen Gesichtsausdruck dem sogenannten Frozen Face führen könnten. Das ist jedoch nicht der Fall.

Häufige Gründe für die Reduzierung von Mimikfalten

Wenn Sie sich wegen Mimikfalten Gedanken machen, sind Sie nicht allein. Viele Menschen sind besorgt über Mimikfalten wie Zornesfalten und Krähenfüße, und oft hat dies nichts mit Eitelkeit oder dem Wunsch zu tun, alle Mimikfalten vollständig zu beseitigen.

In einer in JAMA Dermatology veröffentlichten Beobachtungsstudie1 wurden Männer und Frauen, die sich einer Behandlung mit Injektionen gegen Mimikfalten und anderen kosmetischen Eingriffen unterzogen hatten, nach ihren Beweggründen gefragt. Abgesehen von Beweggründen wie dem Wunsch nach schöner Haut und einem jugendlichen, attraktiven Aussehen:

- 67 % wollten sich glücklicher und selbstbewusster fühlen oder ihre Lebensqualität insgesamt verbessern.
- 61 % wollten sich etwas gönnen oder etwas feiern.
- 55 % wollten beruflich gut aussehen.

Es gibt also viele Gründe, warum Menschen Injektionen und andere minimalinvasive Eingriffe wünschen, die nicht viel mit Eitelkeit zu tun haben.

Warum entstehen Mimikfalten?

Mimikfalten entstehen, wenn wir unsere Gefühle ausdrücken, zum Beispiel wenn wir lächeln, lachen oder die Stirn runzeln. Typische Mimikfalten sind Krähenfüße (die Falten an den äußeren Augenwinkeln) und Glabellafalten (die vertikalen Falten zwischen den Augenbrauen). Wenn wir jung sind, verschwinden diese Mimikfalten, sobald wir unser Gesicht entspannen. Es handelt sich dabei um sogenannte dynamische Falten, die sich bilden, wenn wir unser Gesicht bewegen, aber verschwinden, wenn unser Gesicht entspannt ist.

Mit zunehmendem Alter entstehen aufgrund von Veränderungen in der darunterliegenden Hautstruktur Falten und Linien, die das Aussehen unseres Gesichts verändern können.[2] Dynamische Falten werden statisch und verschwinden nicht, wenn unser Gesicht entspannt ist. Das Auftreten von Krähenfüßen und Glabellafalten kann dazu führen, dass unser Gesicht müde, wütend, alt oder traurig aussieht, unabhängig davon, wie wir uns fühlen.[2-3]

Mimikfalten können die Lebensqualität beeinträchtigen

Wenn es eine Diskrepanz zwischen dem gibt, was unser Gesicht ausdrückt, und dem, was wir fühlen, kann dies unser Selbstwertgefühl und unsere Lebensqualität beeinträchtigen.[2-3] Wenn Menschen nach Injektionen fragen, um Krähenfüße oder Glabellafalten zu reduzieren, geht es ihnen nicht nur darum, besser auszusehen. Sie möchten die Falten entfernen, die sie daran hindern, sich so auszudrücken, wie sie es möchten, und sie möchten sich glücklicher fühlen, selbstbewusster sein und ihre Lebensqualität verbessern.[1-2]

Natürlich nimmt jeder Mensch sein Aussehen anders wahr. Manche Menschen stören sich überhaupt nicht an Krähenfüßen oder Glabellafalten, während andere sich sehr daran stören. Wenn Sie Mimikfalten haben, die Sie stören, haben Sie vielleicht schon nach Abhilfemaßnahmen wie Injektionen gesucht.

Die meisten Menschen wünschen sich ein natürliches Ergebnis von Injektionen.

Im Allgemeinen möchten Menschen, die sich Injektionen zur Reduzierung von Mimikfalten unterziehen, dass die Behandlung ihnen ein ausgeruhtes und entspanntes Aussehen verleiht.[2-3] Außerdem wünschen sie sich, dass die Behandlung ihnen ermöglicht, ihre natürlichen Gesichtsausdrücke beizubehalten und ihnen kein eingefrorenes Aussehen verleiht.3 Wie kann man also ein steifes oder eingefrorenes Gesicht vermeiden? Und warum haben manche Menschen am Ende ein eingefrorenes Gesicht?

Der Zweck von ästhetischen Behandlungen, Injektionen und anderen Maßnahmen ist es eigentlich nicht, Sie „operiert" aussehen zu lassen. Sie sollen Ihnen das gewünschte Ergebnis liefern. Da die meisten Menschen natürlich aussehen möchten, fragen sie nach Behandlungen, die Mimikfalten reduzieren, ohne ihr Gesicht steif aussehen zu lassen. Das bedeutet, dass Sie vielleicht gar nicht bemerken, dass jemand eine Behandlung hatte, da das Ergebnis so natürlich aussieht. Was Ihnen eher auffällt, sind diejenigen, die nicht natürlich aussehen. Das bedeutet nicht unbedingt, dass ihre Behandlung fehlgeschlagen ist. Höchstwahrscheinlich haben sie sich für dieses bestimmte Aussehen entschieden. Menschen, die ein steiferes Aussehen wünschen, sind nicht repräsentativ für die meisten Menschen, die sich für Injektionen entscheiden. Und das Wichtigste: Sie entscheiden, welches Ergebnis SIE sich wünschen.

Sagen Sie, was Sie möchten

Bevor Sie sich einer ästhetischen Behandlung unterziehen, findet immer ein Beratungsgespräch mit Ihrem Arzt statt. Ein qualifizierter und erfahrener Arzt wird sich Ihre Anliegen und Wünsche anhören und die Behandlung entsprechend Ihren Wünschen und Ihrer Anatomie anpassen. Wenn Sie Krähenfüße und Glabellafalten reduzieren möchten, aber dennoch Ihre natürliche Mimik beibehalten möchten, erhalten Sie genau die richtige Behandlung. Sagen Sie also Nein zu einem eingefrorenen Gesichtsausdruck.

Wenden Sie sich unbedingt an einen qualifizierten Arzt.

Wie inzwischen klar sein dürfte, ist die beste Garantie, um das gewünschte Aussehen zu erzielen, die Kontaktaufnahme mit einer Klinik mit guten Referenzen und qualifizierten Ärzten. Diese werden sich Ihre Anliegen

und Sorgen anhören und Ihnen helfen, das gewünschte Ergebnis zu erzielen.

Referenzen

1. Maisel A et al. JAMA Dermatol 2018;154(10):1167–1174.
2. Finn CJ et al. Dermatol Surg 2003;29(5):450–455.
3. Carruthers A et al. J Cosmet Laser Ther 2007;9 (Suppl 1):6

Verstecken
Teilen Sie diesen Artikel



BEHANDLER FINDEN

Erreichen Sie den Look, den Sie sich vorstellen,
indem Sie noch heute mit einem Arzt sprechen.

JETZT LOSLEGEN

Verwandte Artikel



Kysse & Smile: Kissable Lips. Natural Smile



Fühlen sich die Lippen mit HA-Lip Filler natürlich an oder nicht?



Wann sollte man eine Skinbooster-Behandlung bei trockener Haut anwenden?

Wenden Sie sich immer an einen Arzt oder eine Ärztin, um individuelle Behandlungsempfehlungen zu erhalten und um wichtige Sicherheitsinformationen und Risiken im Zusammenhang mit der Anwendung der Produkte zu besprechen.